

联合国粮农组织的食品安全特别项目

在发达国家,食品五花八门、价格便宜、随手可得,人们烦恼的是不断增长的肥胖率。与此同时,在欠发达国家的情形却截然不同,那里有8亿多人慢性营养不良。所谓食品安全,就是指对人体足够安全并富含营养,并在经济上能够让人承受的食品,这不可避免地与环境状况紧密相关。影响农作物生长的极端气候,特别是有些地区持续性的恶劣气候,限制和减少了作物产量。同时,洪水能导致食源性疾病霍乱发病率的上升。目前,气候相关的饥荒影响着数百万非洲人,仅埃塞俄比亚就有1250万。联合国粮农组织的食品安全特别项目(The United Nations Food and Agriculture Organization's Special Programme for Food Security, SPFS)致力于帮助发展中国家改善食品安全,相关网站见<http://www.fao.org/spfs/>。



SPFS成立于1994年,在1996年的全球食品峰会上获得认可,与会代表呼吁到2015年将全球营养不良人数减少一半。该项目旨在通过快速提高食品产量和生产率,稳定每年食品产量,改善人们获得食物的途径,从而提高各国食品安全。在SPFS的网站上,可了解该项目的工作概览,他们还用阿拉伯语、中文、英语、法语和西班牙语提供相关信息。

该项目目前为100个国家提供援助,大部分是“低收入食品短缺国”。SPFS采用两个阶段法来推荐新的食品管理方法,详情请见“阶段和方法”(Phases and Approaches)主页。它首先为农民和参与该项目工作的其他人员提供基本的必需品——种子和农具,以及最佳方法的培训。每个项目有四个组成部分,包括水的控制、农作物生产系统的强化、产品的多样化以及困难的分析和解决。第二阶段,逐渐增加介绍成功的案例,SPFS在各成员国的国家层面上建立全国性食品安全策略。

一旦社区同意采用新系统,就根据他们提供的信息,最大限度地满足社区的需要和充分利用当地资源优势。例如,发明于孟加拉国的踏板水泵现在已经被一些亚洲和非洲国家所使用。水泵详情见“典型事例”(Best Practices)网页,它比传统使用提水铁桶灌溉更省力,能灌溉更多的土地。“案例研究”(Case Studies)主页举例介绍了赞比亚如何引进了踏板水泵,使农民成倍提高耕种面积,使用新品种并明显增加收入的情况。

在亚洲和中美洲,2个SPFS地区项目在主页中有独立的部分介绍。访问主页可以了解每个地区的不同国家项目进展情况。每个国家的主页包括地理、经济概况、培训信息、该国家SPFS项目如何实施的概况以及当地技术发展一览表。例如,在孟加拉国,SPFS项目涉及研发一种新的做饭炉灶,它能够节省燃料,减少室内环境烟雾排放,从而降低室内有害颗粒物的浓度。

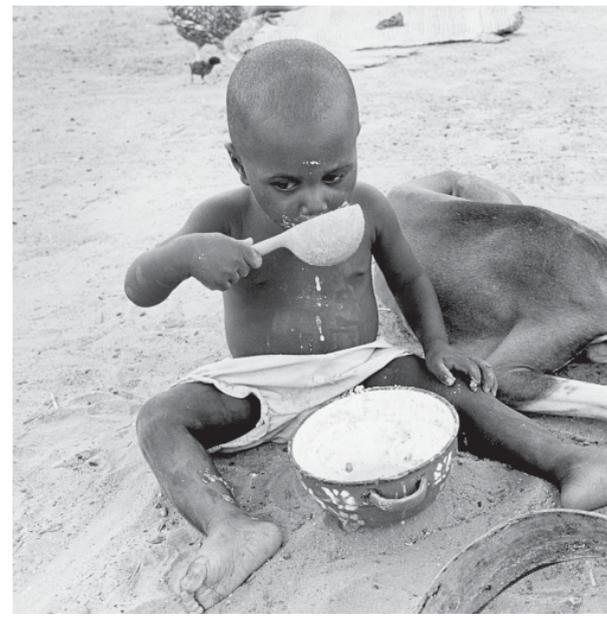
—Erin E. Dooley

译自 EHP 112:A549 (2004)

断奶后的黄曲霉毒素暴露

固体食物污染物危害儿童生长发育

由于很多热带发展中国家气候炎热、潮湿以及贮存条件简陋,收获的农作物如玉米、花生往往很容易长霉菌。在许多这些国家,这类食物又是主要的食品原料,摄取这些食物可导致广泛的黄曲霉毒素接触,而黄曲霉毒素是由曲霉菌属(*Aspergillus*)产生的霉菌毒素,已知能导致肝癌。黄曲霉毒素也与动物的生长及免疫功能的损害有关联,但有关人类的类似影响的资料还很缺乏。为了进一步检测两者间的潜在联系,英国和贝宁的研究小组进行的一项早期横断面研究,以确定西非儿童的生长发育的损害与黄曲霉毒素暴露的关系[参见 EHP 112:1334–1338 (2004)]。目前,



健康阴影的开始:与该布基纳法索(Burkina Faso)男孩一样,玉米粥,一种可能抑制生长的黄曲霉毒素暴露来源,通常是西非儿童第一种固体食物。

研究人员从纵向研究中得出证据,认为黄曲霉毒素确实会对人类的生长发育造成损害。

早先的研究表明西非人群中黄曲霉毒素的暴露水平较高。饮食暴露开始于断奶后引入固体食物。玉米粥在这里通常是小孩子的第一种固体食物。为了研究婴幼儿期,可能的黄曲霉毒素暴露而对其生长发育的影响,研究小组在西非国家贝宁的四个村庄中各招募了50名儿童。在2001年2月研究开始时,这些孩子的年龄为16~37个月。研究者在2月、6月和10月

Left to right: FAO; Trygve Bolstad/Panos Pictures